



# Ekoland

## SUCHE ZIMA 2026

**08.02.2026r. (niedziela)** zbiórka: 11:00 wyjazd: 11:30

miejsce wyjazdu: parking publiczny przy Centrum Medycznym, Węgrzce ul. A10 (jak zawsze w zimie) zbiórka: godzina 11:00 odjazd autobusu: godzina 11:30 proszę, aby dzieci zjadły duuuuże śniadanie – pierwszy posiłek zaplanowany na miejscu to obiad około godziny 14:00 BARDZO proszę o niezaopatrywanie dzieci w bardzo dużą ilość jedzenia (szczególnie słodkiego, chipsów itp.). Na miejscu mamy pyyyyyszne jedzenie w dużej ilości ;)

Jeżeli stan zdrowia dziecka (gorączka, kaszel, duszności) będzie budził wątpliwości kadry, dziecko nie zostanie wpuszczone do autokaru. W takim przypadku Rodzic/Opiekun może we własnym zakresie dowieźć dziecko na wypoczynek, ale musi posiadać zaświadczenie od lekarza, że dziecko jest zdrowe. Rodzicowi/Opiekunowi nie przysługuje zwrot kosztów dojazdu. Jeżeli dziecko posiada objawy, które mogą budzić wątpliwości co do jego stanu zdrowia (alergia: katar/zapalenie spojówek, astma: kaszel itp.) dziecko może skorzystać ze wspólnego transportu, ale musi posiadać zaświadczenie od lekarza, że jest zdrowe, wydane nie wcześniej niż tydzień przed odjazdem. Stosowne zaświadczenie dziecko przekazuje wychowawcy.

powrót: 14.02.2026r. – **sobota** miejsce przyjazdu: Centrum Medycznym, Węgrzce. odjazd z Suche (planowo) – godzina 10:00/10:30 (po śniadaniu) planowany przyjazd: 12:00/13:00 zostaną Państwo poinformowani sms'owo kiedy dojedziemy do Myślenic – dzięki temu będziemy mogli konkretniej przewidzieć czas powrotu. UWAGA: Wracamy w momencie zakończenia ferii Małopolski. Możemy mieć spore opóźnienie niezależne od nas!

Dziecko odbiera Rodzic/Opiekun wymieniony w karcie kwalifikacyjnej oraz podpisuje listę obecności potwierdzając tym samym odbiór dziecka.

UWAGA: Zgodnie z regulaminem obozu: "Uczestnicy obozu ani ich prawni Opiekunowie/Rodzice nie mają prawa żądać zakwaterowania dziecka (Uczestnika obozu) w wybranym przez siebie pokoju z konkretnie wskazanymi innymi Uczestnikami obozu. Kierownik wypoczynku dokłada wszelkich starań, aby zakwaterować dzieci w możliwie dogodnej konfiguracji, mając na uwadze m.in. wiek oraz płeć Uczestników a także techniki taneczne i sportowe, które trenują w Placówce Ekoland."

### **Kilka informacji organizacyjnych, oraz to co dzieci powinny ze sobą zabrać :D**

1. Apteczkę opisaną imieniem i nazwiskiem pakujemy dziecku do torby – na miejscu dziecko ma obowiązek przekazać apteczkę wychowawcy – dziecko nie przyjmuje leków i suplementów diety samodzielnie i bez wiedzy wychowawcy.
2. Pieniądze - koło stoku znajduje się karczma, w której planuje się, aby dzieci spędzały przerwę podczas porannych zajęć na stoku. Prosimy o przeznaczenie niedużej kwoty, którą będzie można w niej wydać. W karczmie będzie możliwość zakupu picia np. gorącej czekolady. Dzieci same gospodarują pieniędzmi na ewentualne wydatki w karczmie. Nie planujemy wyjść do sklepu podczas obozu. Prosimy, aby ilość słodczy dla dzieci była racjonalna. Pieniądze na karnety narciarskie (dzieci młodsze) przekazujemy w (podpisanym) portfeliku do wychowawcy grupy na parkingu przed wyjazdem. W portfeliku powinna znajdować się karteczka z zapisaną kwotą jaką przekazuje Rodzic/Opiekun na kieszonkowe i osobno na karnety narciarskie. Dzieci starsze same gospodarują swoimi funduszami. Bardzo proszę o rozmielenie pieniędzy na "drobne" aby wychowawca nie był zmuszony do wydawania dziecku np. 100zł.
3. Bidon na wodę - każde dziecko powinno posiadać bidon na wodę lub zgrzewkę wody opisaną imieniem i nazwiskiem.
4. Potrzebne jest pisemne upoważnienie, jeżeli dziecko po obozie odbiera inna osoba niż zgłoszona w karcie kwalifikacyjnej.
5. Stoki, na których będziemy jeździć (w zależności od warunków atmosferycznych): SUCHE JĘDROL (cena karnetu ok 100-120zł) niewykluczone, że dzieci młodsze będą wykupywać karnety tylko na 2h jazdy lub nie będą codziennie jeździły na nartach – wszystko zależeć będzie od ich kondycji i warunków atmosferycznych; cena orientacyjna za karnety: około 550-600zł.
6. SNOWBOARD – dzieci (po wcześniejszym uzgodnieniu z Dyrekcją) mogą zamiast nart wziąć snowboard. W takim przypadku dzieci będą przydzielone do grupy narciarskiej (brak instruktora snowboardu, brak możliwości jazdy indywidualnej poza grupą) lub będą jeździć z instruktorem snowboardu (zależne od ich

zaawansowania). W sytuacji, w której młodzież/dzieci będzie utrudniać pracę grupy (niesubordynacja, brak podstawowych umiejętności snowboardowych) zostanie wycofana opcja zjazdów na snowboardzie, a dziecko będzie skierowane na zjazdy narciarskie (w przypadku braku sprzętu narciarskiego, koszt za jego wypożyczenie ponosi rodzic).

**KĄŻDE DZIECKO MUSI POSIADAĆ BUTY SPORTOWE! adidas, trampki itp.: (klapki czy crocsy to nie buty sportowe!)**

**Raz jeszcze prosimy o niezaopatrywanie dzieci w dużą ilość słodczy, chipsów itp. Na miejscu mamy pyszną, regionalną kuchnię. Na obozie obowiązuje zakaz spożywania napojów gazowanych, energetyków itp. Spożywanie słodczy, chipsów itp. musi być uzgodnione z wychowawcą! Jeżeli dzieci będą nieracjonalnie korzystały z przygotowanych przez Rodziców/Opiekunów zapasów wychowawca ma prawo do ich zatrzymania i oddania po powrocie. Każdy zabiera wodę (najlepiej bidon do uzupełniania).**

**Ze względów higienicznych dzieci nie mogą pożyczać sobie rzeczy, chyba że rzecz pożyczoną oddadzą po powrocie we własnym zakresie.**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p style="text-align: center;"><b>BASEN (minibasen 😊)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Strój kąpielowy, czepki – o ile mamy (dużo prościej zapanować nad mokrymi długimi włosami);</li> <li>• Klapki</li> <li>• Ręcznik kąpielowy</li> <li>• <u>Dzieci, które nie umieją pływać muszą posiadać rękawki lub koło do pływania!</u></li> <li>• Na obiekcie znajduje się basen - zakładamy, że każda grupa będzie mogła wejść na basen ok 2 razy w ciągu wyjazdu</li> </ul>                                                                       | <p style="text-align: center;"><b>POKÓJ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ręcznik łazienkowy + szlafrok (wg uznania)</li> <li>• Środki czystości i higieny osobistej</li> <li>• Klapki</li> <li>• <u>Ciepła piżama (niezależnie od pogody)</u></li> <li>• <u>Zegarek/ budzik – dowolne urządzenie pomagające w organizacji dnia i czasu</u></li> <li>• <u>Książka, kredki, ulubione zabawki itp.</u></li> <li>• <u>Uwaga: dzieci nie powinny pożyczać sobie przedmiotów w tym szczególnie przedmiotów osobistych itp.</u></li> </ul> |
| <p style="text-align: center;"><b>BALET</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rajstopy <u>białe</u></li> <li>• Baletki/ jeżeli brak to skarpetki z lekkim antypoślizgiem</li> <li>• Body/ jeżeli brak to obcisłe getry plus obcisły podkoszulek (w jednym kolorze – najlepiej różowym bądź granatowym)</li> <li>• Dla wszystkich – skarpety ochronne na baletki - grubsze</li> <li>• Akcesoria do spinania włosów!</li> <li>• Podczas zajęć dzieci nie posiadają biżuterii</li> </ul>                                                              | <p style="text-align: center;"><b>TRENINGI/ TANIEC/ ĆWICZENIA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dresy + podkoszulek + bluzy</li> <li>• Dla Capoeira: Abady + corda + podkoszulki</li> <li>• <b><u>Buty sportowe (tzn. pełne obuwie, nie klapki ani sandały!)</u></b></li> <li>• Bidon na wodę lub wodę w butelkach</li> </ul>                                                                                                                                                                                                        |
| <p style="text-align: center;"><b>STOK – NARTY</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sprzęt narciarski powinien być zapakowany do bezpiecznego przewozu – szczególnie buty narciarskie</li> <li>• Kask (obowiązkowo) + komin/ kominiarka</li> <li>• Narty + kijki (każdy bierze kijki jeżeli posiada) - sprzęt dziecięcy musi być opisany np markerem/ naklejką (ułatwia to identyfikację sprzętu) - kadra nie jest w stanie zapamiętać sprzętu dzieci w kilka dni.</li> <li>• Buty narciarskie</li> <li>• Gogle/ okulary (obowiązkowo)</li> </ul> | <p style="text-align: center;"><b>PIESZE WYCIECZKI / ZABAWY NA ŚNIEGU</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wygodne i ciepłe buty, najlepiej górskie</li> <li>• Rękawiczki, szalik (komin/ kominiarka), czapka</li> <li>• Ciepła bluza + kurtka nieprzemakalna</li> <li>• Spodnie długie nieprzemakalne</li> <li>• Odpowiednie skarpetki do butów</li> </ul>                                                                                                                                                                             |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kombinezon + odzież pod spód (najlepiej termo aktywna) + ciepłe skarpetki</li> <li>• Rękawiczki narciarskie dwie pary</li> <li>• Każdą rzecz kupioną np. w Decathlonie podpisujemy ponieważ często zdarza się, że kilka osób ma taki sam element stroju</li> <li>• EKO PODKOSZULKI STARTÓWKI (BIAŁE) kto ma ;) UWAGA nowe startówki otrzymują tylko te dzieci, które są pierwszy raz na obozie zimowym!</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p style="text-align: center;"><b>APTECZKA</b></p> <p><b>oddana wychowawcy na miejscu w ośrodku</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dziecko samodzielnie <u>NIE PRZYJMUJE ŻADNYCH LEKARSTW ani suplementów diety</u></li> <li>• Jeżeli dziecko przyjmuje „na stałe” lekarstwa (<u>muszą być wyszczególnione w karcie kwalifikacyjnej – jeżeli nie będą nie zostaną podane</u>) powinny znajdować się w apteczce wraz z instrukcją stosowania (dziecko samo nie zażywa leków)</li> <li>• Plastry opatrunkowe (szczególnie młodzież baletowa)</li> <li>• Artykuły damskiej higieny osobistej (młodzież)</li> <li>• Wszystkie leki znajdujące się w apteczce powinny być opisane (na co i kiedy stosować)</li> </ul> | <p style="text-align: center;"><b>TELEFONY KOMÓRKOWE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Telefony, dzieci i młodzież zabierają na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów</li> <li>• Telefony oddawane są do opiekunów grupy (oddajemy je po przyjeździe na spotkaniu organizacyjnym lub wcześniej, jeżeli poproszą o to wychowawcy)</li> <li>• Telefony „wydawane są” wyłącznie w godzinach przerwy poobiedniej ok. 14:30 – 15:15 i zwracane są przez dzieci przed zajęciami do 16:00 (godziny mogą ulec zmianie w zależności od pory obiadu)</li> <li>• Jeżeli dziecko nie będzie posiadało telefonu a rodzic/opiekun będzie chciał się z nim skontaktować będzie to możliwe wyłącznie w przerwie poobiedniej od ok 14:30 do 15:15 na numer <b>Ekoland 503-473-555</b></li> <li>• Telefon firmowy w innych godzinach będzie odbierany w miarę możliwości – proszę wziąć pod uwagę, iż większość czasu spędzać będziemy na treningach stąd istnieje możliwość nieodebrania telefonu w danym momencie. Jeżeli kierownik nie zdąży odebrać telefonu, zostanie wykonane połączenie zwrotne w najszybszym możliwym czasie.</li> </ul> |

## PROSIMY ABY DZIECI ZABRAŁY GRY NA WIECZÓR GIER

Mając na uwadze kameralny charakter wyjazdu zajęcia popołudniowe będą dopasowane do technik zajęciowych większości dzieci.